

HOW TO OVERCOME YOUR FEAR / OORKOM JOU VRESE

1. U moet verstaan dat hierdie vrees nie van die Here af kom nie,

2Ti 1:7 For God did not give us a spirit of timidity (of cowardice, of craven and cringing and fawning fear), but [He has given us a spirit] of power and of love and of calm and well-balanced mind and discipline and self-control.

2. U moet verstaan dat verbittering en haat u verhinder om genesing te ontvang... Vergewe is 'n kern beginsel

Mat 6:12 And forgive us our debts, as we also have forgiven (left, remitted, and let go of the debts, and have [given up resentment against] our debtors.

3. U moet verstaan dat u vrees het 'n oorsprong [kom van 'n emosionele letsel] en dat ons vyand elke keer hierdie vrees aktiveer om u te verhinder om genesing te ontvang.

4. U moet verstaan dat belydenis is van kardinale belang... verklaar "Here ek het 'n vrees vir die siekte of vir die dood of dat ek nooit gesond gaan word nie"

Jas 5:16 Confess to one another therefore your faults (your slips, your false steps, your offenses, your sins) and pray [also] for one another, that you may be healed and restored [to a spiritual tone of mind and heart].

5. U moet verstaan dat "om vrees toe te laat in jou lewe is presies die teenoorgestelde as wat God se Woord u beveel"

Jos 1:9 Have not I commanded you? Be strong, vigorous, and very courageous. Be not afraid, neither be dismayed, for the Lord your God is with you wherever you go.

6. u moet verstaan dat die Here vir jou die beste wil gee... daarom is daar riglyne gestel... as Hy u beveel om u ouers te eer en Hy beveel u om te vergewe en Hy u beveel om nie te vrees nie... en u weerstaan Sy woord; dan oortree u mos sy bevel en gee satan 'n plek in u lewe om verwoesting voort te bring.

Joh 10:10 Die dief kom net om te steel en te slag en te verwoes. Ek het gekom, dat hulle lewe en oorvloed kan hê. Ek is die goeie herder. Die goeie herder lê sy lewe af vir die skape.

7. Hoe kry die duiwel plek in ons lewens? Deur ongehoorsaamheid. Wat is die manifestasie van ongehoorsaamheid in 'n mens se lewe? Rebelle teenoor God, wat gelykstaande is aan waarsêery.

1 Sam 15:23 – Want wederstrewigheid (die oorspronklike woord is rebellie) is 'n sonde van waarsêery. Ongehoorsaamheid lei altyd tot rebellie.

8. U moet verstaan dat net die Here u kan genees... U kan werklik nie vertrou op die geneesheer of die Predikant nie... U hulp is van die Here.

Jer 17:5 So sê die HERE: Vervloek is die man wat op die mens vertrou en vlees sy arm maak, terwyl sy hart van die HERE afwyk. En hy sal wees soos 'n kaal bos in die wildernis, en hy sal nie sien as die goeie kom nie. Geseënd is die man wat op die HERE vertrou, en wie se vertrou die HERE is. Want hy sal wees soos 'n boom wat by die water geplant is en sy wortels uitskiet by die stroom en nie vrees as daar hitte kom nie, maar sy blad bly groen; en in 'n jaar van droogte is hy nie besorg nie en hou nie op om vrugte te dra nie.

9. U moet weet dat die Here met u 'n ewewig Verbond of Ooreenkoms gesluit het... kry nou iemand om jou te bedien of doen dit self.

1Co 11:23 Want ek het van die Here ontvang wat ek ook aan julle oorgelewer het, dat die Here Jesus in die nag waarin Hy verraai is, brood geneem het; en nadat Hy gedank het, het Hy dit gebreek en gesê: Neem, eet; dit is my liggaam wat vir julle gebreek word; doen dit tot my gedagtenis. Net so ook die beker ná die ete, met die woorde: Hierdie beker is die nuwe testament in my bloed; doen dit, so dikwels as julle daaruit drink, tot my gedagtenis. Want so dikwels as julle hierdie brood eet en hierdie beker drink, verkondig julle die dood van die Here totdat Hy kom.

10. Lees nou en oordink nou hierdie skrifgedeelte:

Psa 91:2 Ek sal tot die HERE sê: My toevlug en my bergvesting, my God op wie ek vertrou. Want Hy is dit wat jou sal red uit die net van die voëlvanger, van die verderflike pes. Hy sal jou dek met sy vlerke, en onder sy vleuels sal jy skuil; sy trou is 'n skild en pantser. Jy hoef nie te vrees vir die skrik van die nag, vir die pyl wat bedags vlieg nie, vir die pes wat in die donker wandel, vir die siekte wat op die middag verwoes nie!...want Hy sal sy engele aangaande jou bevel gee om jou te bewaar op al jou weë. Hulle sal jou op die hande dra, sodat jy jou voet teen geen klip stamp nie. Omdat jy My liefhet, sê God, daarom sal Ek jou red; Ek sal jou beskerm, omdat jy my Naam ken

Job 3:25 For the thing which I greatly fear comes upon me, and that of which I am afraid befalls me.

2Ti 1:7 Want God het ons nie 'n gees van vreesagtigheid gegee nie, maar van krag en liefde en selfbeheersing.

Jos 1:9 Remember, I commanded you to be strong and brave. Don't be afraid, because the LORD your God will be with you wherever you go."

Eph 6:11 Wear the full armor of God. Wear God's armor so that you can fight against the devil's clever tricks.

Mat 12:45 Then the evil spirit goes out and brings seven other spirits more evil than itself. They all go and live there, and that person has even more trouble than before. It is the same way with the evil people who live today."